

БУ КЦСОН "Любава"  
 Программа мероприятий "Активное долголетие" на 2025 год

Перечень программных мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации и мероприятия	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
Мероприятия, направленные на создание условий для развития личностного потенциала граждан пожилого возраста				
1	Размещение новостных и методических материалов: Сайт учреждения: <a href="http://kcsон-lubava.ru/">http://kcsон-lubava.ru/</a> Страницы учреждения в социальных сетях: <a href="https://vk.com/kcsон_lubava">https://vk.com/kcsон_lubava</a> <a href="https://ok.ru/group/57882996113426/topics">https://ok.ru/group/57882996113426/topics</a>	В течение года	Ладыкин С.Ю., специалист по социальной работе Дисева А.А., психолог	Создание достаточного уровня информированности граждан пожилого возраста о возможности реализации своего личностного потенциала
2	Культурные, досуговые мероприятия	В течение года	Лаврова Г.В., специалист по социальной работе	Реализация интересов личности, связанных с рекреацией, саморазвитием, самореализацией, общением, удовольствием, оздоровлением
3	Создание площадок для реализации творческого потенциала: в учреждении существуют 17 клубов. 6 клубов работают дистанционно, 11 клубов - в учреждении.	1 раз в месяц	Лаврова Г.В., специалист по социальной работе	Раскрытие творческого потенциала граждан пожилого возраста. Развитие памяти, внимания, мышления, компенсация сенсорного дефицита в гармонизации психологического состояния пожилого человека.
4	Социальный туризм	В течение года	Лаврова Г.В., специалист по социальной работе	Максимальное включение пожилых людей в жизнь общества, создание условий для реализации их потенциала, общего развития и понимания современных знаний.

5	Повышение уровня финансовой, компьютерной, правовой и цифровой грамотности, в том числе навыков использования цифровых ресурсов	В течение года	Лаврова Г.В., специалист по социальной работе	Реализация интересов личности, связанных с рекреацией, саморазвитием, самореализацией, общением, удовольствием, оздоровлением
Мероприятия, направленные на охрану здоровья граждан пожилого возраста				
1	Совершенствование мер по профилактике травматизма у пожилых людей	В течение года	Кулагина О.В., медицинская сестра	Максимальное снижение травматизма пожилых людей дома и на улице
2	Обеспечение спортивно-оздоровительных мероприятий (подвижные игры, эстафеты)	В течение года	Кулагина О.В., медицинская сестра Лаврова Г.В., специалист по социальной работе	Укрепление здоровья через занятия физкультурой и спортом. Улучшение памяти, внимания, повышение работоспособности с целью улучшения качества жизнедеятельности пожилых людей и повышения их социальной значимости
3	Информационные кампании по повышению уровня грамотности по вопросам ЗОЖ	В течение года	Кулагина О.В., медицинская сестра	Укрепление здоровья с целью увеличения продолжительности жизни.
4	Проведение групповых занятий для граждан пожилого возраста и инвалидов по утвержденной программе ЛФК при остеохондрозе	Ежемесячно	Кулагина О.В., инструктор ЛФК	Повышение функциональных возможностей организма, улучшение психоэмоционального состояния, повышения уровня физической активности
Мероприятия, направленные на повышение финансовой обеспеченности граждан пожилого возраста				

1	<p>Обучение финансовой грамотности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультационное мероприятие по направлению «Финансовая грамотность»</li> <li>• В рамках клуба "Финансовая грамотность" занятие "Тратим разумно, сберегаем и экономим"</li> <li>• Организация и проведение игровой программы для граждан пожилого возраста и инвалидов "Финансовая грамотность"</li> <li>• Механизмы и пути реализации бизнес-идей обсудят в женском клубе "Семья и карьера"</li> <li>• Мероприятие рамках клуба "Финансовая грамотность" на тему: "Кошелек и его жители".</li> <li>• Беседа: "Кредит, зачем он нужен и где его получить"</li> </ul>	<p>Февраль</p> <p>Май</p> <p>Июль</p> <p>Август</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p>	<p>Лаврова Г.В., специалист по социальной работе Ладыкин С.Ю., специалист по социальной работе</p>	<p>Создание достаточного уровня информированности граждан пожилого возраста о возможности повышения финансовой грамотности. Позволит слушателям развить качества финансово грамотного человека, научит определять финансовые цели, составлять планы по их достижению, познакомит с современными способами ведения бюджета.</p>
<p>Мероприятия, направленные на создание инфраструктуры для безопасной жизни граждан пожилого возраста</p>				
1	<p>Формирование общественного мнения о недопустимости жестокого обращения с пожилыми, включая особенности пожилого возраста:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Размещение новостных и методических материалов: Сайт учреждения: <a href="http://kcon-lubava.ru/">http://kcon-lubava.ru/</a> Страницы учреждения в социальных сетях: <a href="https://vk.com/kcon_lubava">https://vk.com/kcon_lubava</a> <a href="https://ok.ru/group/57882996113426/topics">https://ok.ru/group/57882996113426/topics</a></li> </ul> <p>Стенды учреждения</p>	<p>В течение года</p>	<p>Ладыкин С.Ю., специалист по социальной работе Дисева А.А., психолог</p>	<p>Создание достаточного уровня информированности граждан о недопустимости жестокого обращения с пожилыми, включая особенности пожилого возраста</p>

2	<p>Повышение информированности граждан о наиболее распространенных правонарушениях, случаях дистанционного мошенничества:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа "Как защитить свои финансы от мошенников"</li> <li>• Онлайн-вебинар ЦБ России «Финансовое мошенничество. Защити себя и свою семью»</li> <li>• Размещение новостных и методических материалов: Сайт учреждения: <a href="http://kcsон-lubava.ru/">http://kcsон-lubava.ru/</a> Страницы учреждения в социальных сетях: <a href="https://vk.com/kcsон_lubava">https://vk.com/kcsон_lubava</a> <a href="https://ok.ru/group/57882996113426/topics">https://ok.ru/group/57882996113426/topics</a></li> <li>• Онлайн-вебинар ЦБ России «Безопасный и удобный мир без наличных: осваиваем технологии безналичных платежей в зрелом возрасте»</li> </ul>	<p>Ежемесячно</p> <p>По расписанию занятий сайта ЦБ России</p> <p>В течение года</p> <p>По расписанию занятий сайта ЦБ России</p>	<p>Ладыкин С.Ю., специалист по социальной работе</p> <p>Ладыкин С.Ю., специалист по социальной работе Дисева А.А., психолог</p> <p>Ладыкин С.Ю., специалист по социальной работе</p>	<p>Создание достаточного уровня информированности граждан пожилого возраста о наиболее распространенных правонарушениях, случаях дистанционного мошенничества</p>
<p>Мероприятия, направленные на предоставление качественных социальных услуг</p>				

	<p>Обеспечение максимально долгого пребывания пожилых со сниженной способностью к самообслуживанию в домашних условиях через стационарозамещающие технологии (сиделка, опека и т.д.):</p> <p>в учреждении существует 3 отделения интенсивного ухода за гражданами, нуждающимися в постоянной посторонней помощи, насчитывающие 75 сотрудников-сиделок, оказывающие услуги 80 клиентам.</p>	Постоянно	<p>Сергеева И. Н. зав.отделением</p> <p>Рыбакова Н.Н. зав.отделением</p>	<p>Оказание необходимых социальных услуг пожилым гражданам, находящимся на постельном режиме или передвигающимися в пределах комнаты с посторонней помощью</p>
	<p>Развитие отделений дневного пребывания</p>	Постоянно	<p>Яконюк Т.А. зам. руководителя</p>	<p>Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения, в том числе предусматривающие участие граждан старшего поколения в различных мероприятиях, организованных на базе учреждения</p>
	<p>Развитие системы долговременного ухода: В учреждении создано отделени системы долговременного ухода, насчитывающие 47 сотрудников, оказывающие услуги 47 клиентам.</p>	Постоянно	<p>Сергеева И. Н. зав.отделением</p> <p>Рыбакова Н.Н. зав.отделением</p>	<p>Оказание необходимых социальных услуг пожилым гражданам, находящимся в ситуации, требующей долговременного ухода</p>

	<p>Эффективное межведомственное взаимодействие социальной сферы и сферы здравоохранения: Работа в постоянном режиме с пожилыми гражданами находящимися на паллиативных койках в БУЗОО "Городская больница № 6", нуждающихся в различных социальных услугах.</p>	<p>По мере необходимости</p>	<p>Милинцевич С.В.</p>	<p>Оказание необходимых социальных услуг пожилым гражданам, находящимся в медицинском учреждении.</p>
--	---	------------------------------	------------------------	---

<p>Привлечение волонтеров для помощи пожилым гражданам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>01. Автор и исполнитель песен Бондарев Александр Иванович</li> <li>2. Автор и исполнитель песен Сазанов Юрий Александрович</li> <li>3. Автор и исполнитель песен Храмов Иван Александрович</li> <li>4. Ансамбль «Берегиня» КТОС №5 КАО</li> <li>5. Ансамбль «Вдохновение»</li> <li>6. Ансамбль «Жемчуга»</li> <li>7. Ансамбль «Лада»</li> <li>8. Ансамбль «Муравушка», сироты войны САО г. Омска</li> <li>9. Ансамбль «Омские вечера»</li> <li>10. Ансамбль «Пой душа»</li> <li>11. Ансамбль «Родина»</li> <li>12. Ансамбль «Родник»</li> <li>13. Ансамбль «Родной край»</li> <li>14. Ансамбль «Сибирь»</li> <li>15. Ансамбль «Стелла»</li> <li>16. Ансамбль народной песни «Хуторяне»</li> <li>17. Вокальный ансамбль «Зеленая роща»</li> <li>18. Дуэт «Радуга»</li> <li>19. Ланбина Анастасия Алексеевна, исполнительница песен</li> <li>20. Литературный клуб «Союз российских писателей»</li> <li>21. Народный ансамбль «Малиновка», КТОС «Заозерный – 4»</li> <li>22. Народный ансамбль русской песни «Горница»</li> <li>23. Народный хор ветеранов</li> <li>24. Общество инвалидов КАО, ансамбль «Вираз»</li> <li>25. Общество инвалидов КАО, ансамбль «Услада»</li> <li>26. Синицина Светлана Вячеславовна, исполнительница песен</li> <li>27. Солисты академического народного хора «Современник»</li> <li>28. Спиренкова Тамара Георгиевна, организатор лекций</li> <li>29. Ханецкий Виктор Андреевич, музыкальный руководитель</li> </ol>	<p>В течение года, культурно-массовые мероприятия приуроченные к социально-значимым датам.</p>	<p>Лаврова Г.В., специалист по социальной работе Ладыкин С.Ю., специалист по социальной работе</p>	<p>Удовлетворение культурно-досуговых потребностей пожилых людей.</p>
--	--	--	---

	<p>Привлечение СОНКО к оказанию помощи пожилым гражданам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ансамбль «Берегиня» КТОС №5 КАО</li> <li>2. Ансамбль «Вдохновение»</li> <li>3. Ансамбль «Жемчуга»</li> <li>4. Ансамбль «Лада»</li> <li>5. Ансамбль «Муравушка», сироты войны САО г. Омска</li> <li>6. Ансамбль «Омские вечера»</li> <li>7. Ансамбль «Пой душа»</li> <li>8. Ансамбль «Родина»</li> <li>9. Ансамбль «Родник»</li> <li>10. Ансамбль «Родной край»</li> <li>11. Ансамбль «Сибирь»</li> <li>12. Ансамбль «Стелла»</li> <li>13. Ансамбль народной песни «Хуторяне»</li> <li>14. Вокальный ансамбль «Зеленая роща»</li> <li>15. Литературный клуб «Союз российских писателей»</li> <li>16. Народный ансамбль «Малиновка», КТОС «Заозерный – 4»</li> <li>17. Народный ансамбль русской песни «Горница»</li> <li>18. Народный хор ветеранов</li> <li>19. Общество инвалидов КАО, ансамбль «Виразж»</li> <li>20. Общество инвалидов КАО, ансамбль «Услада»</li> <li>21. Академический народный хор «Современник»</li> </ol>	<p>В течение года, культурно-массовые мероприятия приуроченные к социально-значимым датам.</p>	<p>Лаврова Г.В., специалист по социальной работе Ладыкин С.Ю., специалист по социальной работе</p>	<p>Удовлетворение культурно-досуговых потребностей пожилых людей.</p>
--	---	--	--	---