

Программа обучения

№ п/п	Тема занятий	Тип занятия	Содержание	Ответственный специалист
1.	Организация пространства в доме	лекция	Основы безопасности при осуществлении ухода на дому. Особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение. Безопасность больного и ухаживающих лиц	специалист по социальной работе
2.	Перемещение маломобильных и немобильных граждан	лекция	Эргономичные методы перемещения маломобильного и немобильного гражданина. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего	специалист по социальной работе
3.	Использование технических средств реабилитации	практическое занятие	Оборудование для позиционирования в кровати. Оборудование для перемещения немобильного гражданина, подъема с пола. Оборудования для ходьбы маломобильного. Оборудование и вспомогательные средства для проведения гигиенических мероприятий и опорожнения. Приспособления для приема пищи маломобильными (нескользящие коврики, чашки с вырезом для носа, кружки с 2 ручками, поильники, тарелки с ограничительными бортиками и т.д.).	специалист по социальной работе, медицинский работник
4.	Организация питания маломобильных и немобильных граждан	лекция	Подходы к организации питания: сбалансированность, безопасность приема пищи. Организация питьевого режима. Алгоритм кормления маломобильного и мобильного гражданина. Кормление подопечных с дисфагией. Кормление через зонд.	медицинский работник

5.	Гигиена и личная безопасность ухаживающего и гражданина, нуждающегося в уходе	практическое занятие	<p>Инфекционная безопасность ухаживающего: гигиена рук, правила мытья; индивидуальные средства защиты.</p> <p>Мытье немобильного в кровати, ванной (душе). Оборудование для мытья в ванной (душе). Гигиена ушей, носа, глаз, ротовой полости.</p> <p>Последовательность действий при бритье. Маникюр. Педикюр. Смена подгузника. Постановка судна. Интимная гигиена. Смена постельного и нательного белья.</p> <p>Уход за больными со стомами. Виды калоприемников. Смена калоприемника. Мочевой катетер. Уход за катетером. Освобождение мочевого дренажного мешка</p>	медицинский работник
6.	Осложнения, профилактика заболеваний маломобильных и немобильных граждан	лекция	<p>Проблемы и риски осложнений у маломобильных граждан.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Застойная пневмония у немобильных: определение, причины возникновения, провоцирующие факторы, симптомы и профилактика. - Тромбоз: определение, причины образования и факторы риска развития, последствия, симптомы и профилактика. - Контрактура: определение, причина, факторы риска и механизм развития контрактур, профилактика, ортезы, уход при контрактурах. - Дегидратация (обезвоживание, эксикоз): определение, степени обезвоживания, симптомы, причины, тест для определения обезвоживания, питьевой режим, профилактика и контроль. - Пролежни: определение, факторы возникновения; части тела, наиболее подверженные образованию пролежней; механизм образования пролежней; 	медицинский работник

			<p>стадии пролежней; контроль образования пролежней; фазы заживления раны; ошибки лечения; профилактика пролежней.</p> <p>- Обстипация (запор): определение, причины, симптомы, последствия; лечение и профилактика. Контроль дефекации.</p> <p>- Инконтиненция (недержание мочи): определение, причины возникновения и факторы риска; профилактика; частичное или полное восстановление континенции (удержание мочи).</p>	
7.	Коммуникация с лицами, нуждающимися в уходе	лекция	<p>Принципы построения взаимодействия (правила общения). Позитивная коммуникация: условия и критерии.</p> <p>Особенности коммуникации с гражданами с сенсорными дефицитами, когнитивными и психическими расстройствами.</p> <p>Коммуникация при деменции: основные концепции и подходы.</p> <p>Коммуникация при паллиативном уходе. Пять стадий психического состояния умирания по Кюблер-Росс: отрицание, гнев, торг, депрессия, принятие. Как поддержать умирающего.</p>	психолог
8.	Психологический климат в семье	лекция	<p>Психологические проблемы, возникающие в семье при осуществлении ухода, пути их преодоления. Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход</p>	психолог

Приложение № 4
к Положению о школе ухода

Журнал учета проведенных занятий в школе ухода

N п/п	Дата проведе ния	Тема занятия	Тип занятий		Ф.И.О. Участника школы ухода	ФИО гражданина, за которым осуществляется уход	Ф.И.О. обучающего
			группо вое	индивидуальное (в Учреждении, дистанционное)			