План

мероприятий бюджетного учреждения Омской области

"Комплексный центр социального обслуживания населения "ЛЮБАВА"

Советского административного округа"
по активному долголетию на 2026 год.

№ /п	Направления деятельности по активному долголетию	Вид деятельности (мероприятия)	Время проведения	Ответственные исполнители (ФИО, должность, контактный телефон)	Количество человек
1	Творчество и развитие	Сотрудничество с учреждениями культуры	По отдельному плану	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	600
2	Межпоколенческое взаимодействие	Сотрудничество с образовательными учреждениями	По отдельному плану	Спец. по соц. работе Касаткина О.М., 89994537894	120
3	Здоровье и движение	ЛФК	1 группа — 8 занятий в месяц (понедельник, среда, 9:00); 2 группа — 8 занятий в месяц (вторник, четверг, 14:30).	Инструктор ЛФК, Кулагина О.В., 64-98-77	308 100
4	Творчество и развитие	Организация работы клубов по интересам	По отдельному плану	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	588

5	Обучение новым навыкам	Курсы по финансовой грамотности	По отдельному плану	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	192
6	Психологическая поддержка	1. Проведение индивидуальных психологических консультаций 2.Проведение когнитивного тренинга.	1. В течение года по индивидуальному запросу. 2. Во вторую и последнюю среду каждого месяца.	Психолог, Мамина С.О., 64-98-77	204
7	Социальная коммуникация	Литературный клуб «Мудрость и слово»	По отдельному плану: 2 раза в месяц, 6 выездных мероприятий в год (посещение театров, библиотек, музеев).	Спец. по соц.работе Касаткина О.М., 89994537894	200

№ /п	**Название мероприятий**	**Краткое описание**	**Сроки реализации (дата/день недели, время проведения)**	**Ответственные исполнители (ФИО, должность, контактный телефон)**	**Количественные показатели**
1	Профилактическая лекция «О пользе кислородного коктейля и спелеокамера»	Лекция раскрывает понятие спелеокамеры и ее влияние на процессы кроветворения, дыхательную и имунную систему.	21.01.2026, среда, 10:30 ч.	Инструктор ЛФК Кулагина О.В., т.64-98-77	35

2	Мудрые сказки М.Е. Салтыкова-Щедрина. (к 200-летию со дня рождения писателя). Посещение библиотеки им.А.Лейфера	Сказки писателя актуальны и сегодня, являясь глубоким сокровищем русской классики. Посещение в библиотеке выставки к юбилею писателя поможет ярче представить самобытность автора.	27.01.2026, вторник, 10:30 ч.	Спец. по соц.работе Касаткина О.М., 89994537894	42
3	Концертная программа ансамбля «Жемчуга»	Волонтёры-артисты продемонстрируют своё мастерство и талант для пожилых граждан и инвалидов службы оказания социальных услуг.	28.01.2026, среда, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	34
4	Литературный клуб "Мудрость и Слово ". «О малой родине стихами». Посещение Омского Дома Дружбы.	Участники клуба познакомятся с творчеством омских поэтов и продемонстрируют свой поэтический талант.	10.02.2026, вторник, 10:30 ч.	Спец. по соц. работе Касаткина О.М., 89994537894	51
5	Занятие по финансовой грамотности «Как грамотно управлять деньгами?»	Мероприятие предполагает использование тренинговых упражнений для формирования навыков грамотного и последовательного	12.02.2026, четверг, 10:30 ч.	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	27

		управления собственными финансовыми средствами.			
6	Концертная программа ансамбля "ДШИ № 10"	Реализация совместного проекта с данным образовательным учреждением как новый вектор межпоколенческого взаимодействия.	13.02.2026, пятница, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	47
7	«Масленица — блинница, весны именинница» - развлекательная программа	Развлекательная программа познакомит с историей Масленицы, её традициями, угощениями.	18.02.2026, среда, 11:00 ч.	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	67
8	Праздничная программа, посвященная Дню защитников Отечества "Мужество, доблесть и отвага"	Праздник посвящен мужеству, доблести и отваге героев нашего Отечества. Мероприятие будет проведено в форме квеста и концертной программы ансамбля «Любавушки»	25.02.2026, понедельник, 10:30 ч.	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	51
9	Праздничная концертная программа детской школы искусств № 2, посвященная Международному женскому дню "Весна и Женщина "	Праздник весны, красоты, нежности и признания достижений Женщины. Программа позволит окунуться в загадочный женский мир, насладиться музыкальными композициями и вокальным пением.	06.03.2026, пятница, 10:30 ч.	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	94

10	Библиотека им.А.Лейфера. К 85-летию со дня рождения Андрея Миронова	Сотрудники библиотеки расскажут об особенной черте характера Андрея Миронова — быть легким, искрящимся, дарить энергию добра...	10.03.2026, вторник, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	47
11	«ЛФК при артериальной гипертензии 1,2 степени»	Занятие будет направлено на минимизацию риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.	19.03.2026, четверг, 10:30 ч.	Инструктор ЛФК Кулагина О.В., 64-98-77	63
12	"Вокруг смеха! праздничная программа, посвященная дню Смеха	Целью праздника станет создание положительного эмоционального настроя, ощущения радости и веселья, сохранение психологического комфорта.	01.04.2026, среда, 10:30 ч.	Спец. по соц. работе Касаткина О.М., 89994537894	84
13	Литературный клуб. Посещение Пятого театра. «Ромео и Джульетта»	Посещение театра подарит участникам клуба встречу с профессиональной диаспорой актёров. Представление никого не оставит равнодушным.	14.04.2026,вторник, 19:00 ч.	Спец. по соц. работе Касаткина О.М., 89994537894	36
14	Концертная программа автора и исполнителя песен Сергея Прудникова	Концерты Сергея Прудникова — это всегда незабываемый восторг от музыки и исполнителя.	22.04.2026, среда, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе Лаврова Г.В., 89087959533	33
15	Сахарный диабет. Причины. Профилактика.	На занятии расскажут о причинах развития сахарного диабета и профилактических мерах.	27.04.2026, понедельник, 10:30 ч.	Инструктор ЛФК Кулагина О.В., 64-98-77	84

16	"Победа в сердце каждого живёт "- литературно-музыкальная программа, посвященная Дню Победы	Концерт - поклон всем защитникам нашей Родины, чувство уважения к подвигу, к героическому прошлому нашей страны. Помнить о том, какой ценой завоевана победа — наш священный долг.	07.05.2026, четверг, 10:30 ч.	Спец. по соц. Работе Касаткина О.М., 89994537894	92
17	Выступление ансамбля "Любавушки" с праздничной программой, посвящённой Международному Дню семьи	Ансамбль «Любавушки» приглашает на уютную встречу в кругу друзей, на которой прозвучат душевные семейные композиции.	15.05.2026, пятница, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	74
18	Организация и посещение музея им. М.А.Врубеля	Экскурсионный маршрут в музей им.М.А.Врубеля выстроен с учётом пожеланий пожилых граждан и инвалидов.	27.05.2020, среда, 15:00 ч.	Спец. по соц. Работе Касаткина О.М., 89994537894	48
19	Литературный клуб. «Пушкин — наше всё!». Посещение библиотеки им. А.С.Пушкина	Посещение областной библиотеки — это возможность воспользоваться огромным книжным фондом, посетить уникальный Музей книги и получить доступ к произведениям А.С.Пушкина.	04.06.2026, четверг, 10:30 ч.	Спец. по соц. Работе Касаткина О.М., 89994537894	78
20	Гигиена. Режим дня. Профилактика.	Тема лекции направлена на установление оптимального распоряка	22.07.2026, понедельник, 10:30 ч.	Инструктор ЛФК, Кулагина О.В., 64-98-77	93

		дня и режима питания для пенсионеров.			
21	Концертная программа ансамбля «Наши песни»	В репертуаре коллектива песни советских композиторов, отражающие духовный мир советских людей.	30.07.2026, четверг, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	67
22	«К нам на яблочный пирог...» - развлекательная программа с угощениями	Мероприятие, посвященное православному празднику, познакомит с историей и традицией русского народа. Развлекательная программа будет представлена играми и сладкими угощениями.	18.08.2026, вторник, 11:00 ч.	Спец. по соц.работе, Касаткина О.М., 89994537894	84
23	Информационный час, посвященный Дню Государственного флага Российской Федерации "Флаг державы — символ славы»"	Сотрудники библиотеки им. А.Лейфера представят информацию о государственной символике России. Презентация раскроет содержательный аспект символов.	24.08.2026, понедельник, 10:30 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	47
24	Выступление ансамбля "Родина" с программой " Ах, эта золотая осень "	Программа подарит путешествие в мир эмоций от светлой лирики до эпической мощи.	03.09.2026, четверг, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	56

25	Выставка работ отдыхающих "Поделки из овощей"	На выставке будут представлены произведения на тему осеннего изобилия и красоты.	17.09.2026, четверг, 10:30 — 11:30 ч.	Спец. по соц. работе Касаткина О.М., 89994537894	83
26	"Танцы нашей молодости"- танцевальная программа	Мероприятие - собрание самых памятных мелодий и ритмов, под которые будут кружиться пары.	25.09.2026, пятница, 11:00 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	57
27	"День добра и уважения" – праздничная программа, посвященная Дню пожилого человека	Программа позволит выразить слова уважения, подарить тёплые эмоции, создать атмосферу сердечности, дать возможность встретиться и пообщаться.	01.10.2026, четверг, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе Касаткина О.М., 89994537894	92
28	Выступление ансамбля "Талисман"- концертная программа, посвященная Дню пожилого человека	Концерт о любви, памяти и благодарности старшему поколению.	05.10.2026, понедельник, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	78
29	Дом творчества САО - концертная танцевальная программа ансамбля "Малиновка"	Яркие зажигательные номера окунут всех присутствующих в грациозный мир танца.	21.10.2026, среда, 12:00 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	67

30	Праздничная программа ансамбля "Сибирочки", посвященная Дню единения России « В единстве наша сила»	Этот день символизирует идею сплочённости, патриотизма и гордости за многонациональную Россию.	03.11.2026, вторник, 11:00 ч.	Спец. по соц.работе Касаткина О.М., 89994537894	59
31	Праздничная программа, посвященная Дню Матери — "Мамин день календаря"	Праздник подчеркнёт ценность материнской любви, укрепление семейных уз и оставит яркие, незабываемые впечатления у всех участников.	26.11.2026, пятница, 10:30 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	78
32	Концертная программа Дома пионеров, посвященная Дню Матери	Детские коллективы представят свои творческие номера, хореографические постановки и вокальные выступления.	27.11.2026, четверг, 12:00 ч.	Спец. по соц.работе Касаткина О.М., 89994537894	67
33	"И невозможное возможно..."- программа, посвященная Дню инвалида.	Такие мероприятия способствуют повышению уровня социальной адаптации и интеграции инвалидов.	03.12.2026, четверг, 10:30 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	37
34	"Для моей красивой ёлки..."- изготовление новогодних	Традиционное занятие по изготовлению новогодних поделок для ёлки позволит вовлечь всех в творческий процесс и создать	17.12.2026, четверг, 10:30 ч.	Спец. по соц.работе Касаткина О.М., 89994537894	46

	игрушек, украшений на елку	праздничную новогоднюю атмосферу.			
35	" Новый год к нам мчится"- новогодняя праздничная программа	Новогодняя праздничная программа окунет в мир волшебства, радости и ярких эмоций. Главная награда — счастливые лица старшего поколения.	25.12.2026, пятница, 11:00 ч.	Спец. по соц. работе, Лаврова Г.В., 89087959533	74

Руководитель Д.Н. Соловьев